

Lo caminado, es el camino



diana dherrera

*La poesía
no es
para
escépticxs*

Sobre la tierra



Jardín

Otro día de resistencia.
El sufrimiento y la ignorancia
generan pesar e impaciencia.

El despertar, trae las preguntas,
¿cuánto falta? ¿cómo continúo?
No parece haber indicación
si avanzo o revalúo.

Obstáculos en el camino,
procrastinación y disgustos.
No quiero plantar hoy,
pero un jardín, es lo que busco.

Anhelo, regar sin ahogar,
labrar sin destruir,
cuidar sin controlar,
hacer sin esperar.

La semilla en mi mano arde
mientras busco referencias.
Tras varios años me doy cuenta,
que nadie tiene las respuestas.

La curiosidad me carcome,
vienen estrategias rebuscadas,
pero, ¿porque no sembrar en agua?
en uno de esos frascos de mermelada.

Puede que tome tiempo,
que me equivoque en el camino,
pero eligiendo buenos compañeros
puede que llegue a mi destino.

Tomaré la verdad como intención,
la serenidad como guía,
la gentileza como expresión,
y regaré con ello, cada día.

Veré la flor despertar,
presenciaré su belleza.
Solo un poco de confianza
es suficiente en la naturaleza.

Rompecabezas

La última pieza puede ser cualquiera.
No viene mencionada en el instructivo,
ni está marcada para ti.

Es diferente para todxs,
no hay tiempo límite para encontrarla,
pero hay certeza al sostenerla en nuestras manos.

Parece que no es necesaria,
especialmente si está perdida.
Es obvia la figura que se ha formado,
pero esa pieza da propósito a todas las demás.

La incertidumbre de iniciar desde cero,
La emoción de conectar fragmentos,
La frustración de juntar piezas incompatibles,
La perseverancia de la búsqueda.

Esa pieza completa la realidad,
y disipa las dudas,
para deshacer el patrón
sin ningún remordimiento.

El aprendizaje se ha quedado contigo.
Ahora puedes volver a empezar,
sin mirar atrás.

Procrastinación

¿Para qué cultivar
el coraje,
la paciencia,
o la ecuanimidad?

Hoy no, mejor mañana
que no duela nada,
que haga menos calor,
que tenga más energía,
que haya menos ansiedad.

Apuesta en grande al mañana
creyendo que será mejor que hoy,
apuesta a un futuro, que no vendrá.

Y es que, ¿para qué aliviar el sufrimiento hoy?
si como quiera regresa, ¿para qué practicar?
si puedo recurrir a la distracción.

Aquella quimera que desorienta los sentidos,
que adormece el dolor de la espina clavada,
que esconde la realidad con recuerdos y proyecciones,
que me deja ahogarme, sin saber que morí.

Eso quiero.
No quiero la verdad,
ni tampoco quiero despertar.
No quiero enfrentar las pérdidas,
ni aprender la lección de los ancestros.

Quiero un espejismo, me digo.
La realización, me toma por sorpresa,
pero no tanto como la sensación de alivio.

El nudo en mi garganta porfin se afloja.
Lloro, pataleo, y me emberrincho,
pero no hay nada que negociar,
nadie a quien reclamar.

La mortalidad,
impasible y serena
me mira con sus ojos como lagunas
llenos de una misteriosa quietud.

Solo queda respirar,
y empezar de nuevo.

Sobre el agua



Siluetas

El mar tiene muchas caras.
Cada día una mirada distinta.
Escucho el romper de sus olas
mientras contemplo su ir y venir.

Las personas se me figuran al mar.
Imposibles de contener, poseer o descifrar.
Con abismos llenos de misterios de engañosa profundidad.
La constante dualidad entre su poder devastador y gentileza, me
perturba.

Una vez, estuve a punto de ahogarme.
Me adentré a un cuerpo de agua sin saber flotar,
olvidé la intuición y mi propio peso terminó hundiéndome.
El bello reflejo estuvo a punto de quitarme el último aliento.

A partir de ahí, solo nado en mis aguas.
Aunque son crudas y me pierdo seguido,
no he vuelto a sentir la desesperación de quedar sin aire.
Ahora, es desde mi propia vastedad donde juego con otros.

Ojalá eso lo hiciera más sencillo,
pero esta autonomía tiene su desafío.
Me revuelca una y otra vez, desorientada y aturdida,
no se si estoy en el fondo o la superficie.

Por eso voy despacio, y poco a poco fluyo.
Descanso de muertito, miro las gaviotas,
me relajo si los peces exfolian mi piel,
y dejo que las estrellas me guíen.

Una mañana, tropecé con un río,
su movimiento constante y fresco removio mi inercia
y como viejos conocidos platicamos hasta el amanecer.

Veo que en el fondo somos una corriente,
y disfruto estos momentos de integración,
sin subordinación pero con interdependencia.
nos relacionamos a veces en armonía y otras con torpeza.

Oportunidades de celebración y gozo
donde honro aprendizajes y fortalezas
afinidades y diferencias.

Una conexión que me regresa a casa,
al reconocirme, en el camino del otro.

Contra toda probabilidad

Recuerdos perdidos
que desentierro
de tus ojos.

Tiernas ilusiones
que recupero
de tu sonrisa.

Recovecos insensibles
que se conmueven
al batir de tus pestañas.

Antigua promesa,
pura y preciada.

Hilo invisible
que quedó atado
de tu meñique a mi corazón.

Hija del mar

La espuma recibe tus pies,
las olas dicen tu nombre.
Los peces ansian tu piel,
la arena quiere tu roce.

La madre se regocija al ver a su hija,
le enorgullece tu fuerza.
Le da ternura tu risa,
le maravilla tu ligereza.

Pide al cielo asistencia
para darte una sorpresa.
Un puente multicolor
para este día que empieza.

Momentos de calma,
bendiciones y revoltura.
Un abrazo tibio te sujeta
bajo la lluvia que arrecia.

Sopla las velas en mis aguas
pide un deseo en tu día
la vida te he brindado
pero ver tu camino, es mi regalo.

Canta junto conmigo
con tu voz de sirena.
Eres mi más dulce amor
el que en mi vaivén suena.

Sobre el fuego



Química

Como catalizadores de una reacción en proceso,
ayudamos a los demás a recordar lo olvidado.

Con palabras o acciones,
facilitamos el descubrimiento tras su exploración.

Atestiguamos con enorme placer,
el chispazo de sabiduría que ya llevan dentro.

Sin forzar,
permitimos el cambio natural.

Nuestra presencia,
siempre lista para transformar.

Todos los soles

Es tu pureza la que me deslumbra,
la que me tiene fascinada.
Tu sencillez la que me calma
y debilita mi fachada.
Tu generosidad me libera
suaviza mi postura.
Tu gentileza me sana
me genera ternura.

Es tu calidez la que me llama
la que al dormir me cobija
Es tu inocencia que me mira
y apacigua mi ira.

Tu voz me guía
a despertar mi risa.
Tu sinceridad me inspira,
veo en ella valentía.

Destellos de alegría
irradias en mi vida.
Brillante es tu sonrisa
la que mi corazón no olvida.

Letal

Camino por las calles
cuchillo en mano,
sin notarlo.

Con escalofriante meticulosidad
hago cortes precisos y profundos
a la más mínima provocación.

Letales son mis palabras,
mis pensamientos,
mis acciones.

Cada día, un nuevo intento.
relajo los dedos, suelto la daga
y doy media vuelta.

Cuando menos lo pienso
la tengo de nuevo
en el cuello de un extraño.

Suelto un suspiro,
una lágrima,
un voto.

Ya no más,
digo, mientras la fundo
en el fuego del perdón.

Sobre el aire



Orden

Movimientos sin esfuerzo
que detienen el tiempo.

Renuncia que celebra
el orden porfin hecho.

Un soplo de aire,
el balanceo.

Una copa que arroja
pequeñas hojas al cielo.

Bailan y giran
disfrutando del vuelo.

¡Espectáculo enigmático!
¿qué es esto que siento?

un electrizante
hormigueo

una contagiosa
relajación

una conexión
poderosa

que nace
del dulce ahora.

Susurros

Quema la duda del ayer,
deja al viento llevarse
el incorporeo dolor.

nuevo ciclo
que revive lo marchito
respirando boca a boca.

chispas al aire,
itinerante luz
en la penumbra.

fugaz
vislumbramiento
del contorno salvaje.

perfume dulce
que bebo
de tus cabellos.

auténtico juego,
al susurro
del roce de pies.

expansión cósmica
que brota de mis yemas,
carcajadas sin fin.

Ilusión

Miro en el espejo
cualidades que ignoro.
El reflejo las revela
desenfadado y curioso.

Mientras más lo veo
más anhelo su destreza.
Aumenta mi admiración,
me obsesiona su belleza.

Atesoro su recuerdo,
idealizo su esencia.
Refuerzo la ilusión,
determino mi dependencia.

Confundo espejismo y realidad,
en mi cabeza se ve tan cerca.
Me aferro a su calor,
sufro en separación.

Cierro los ojos,
la figura se difumina.
Sin proyección en el vacío,
rompo la fantasía.

Aprendo del desconsuelo,
observo desde adentro.
No es placentero,
pero acerca a lo verdadero.



Gracias por leer

Si estas palabras tocaron algo en ti,
tu apoyo me permite continuar en este camino.

dherrera.xyz