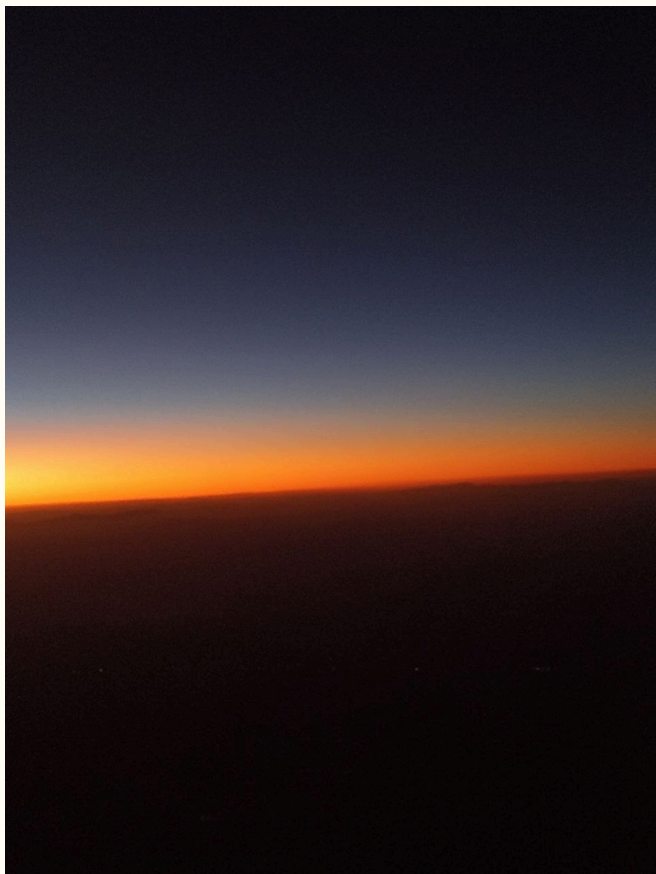


Dualidad



diana dherrera

*Más vale juntarse
con curiosxs
que con expertxs*

Sobre la luz



A Rosario

Qué más quisiera decirte que las cosas han cambiado:
La rabia se ha consumido, el miedo, cosa del pasado.
La culpa ya no controla, todas tenemos derecho
a un proyecto de vida.

Pero aún hay reglas de oro, que por fe u obediencia,
nuestrxs ancestrxs transmiten sin vacilar.

La casa impecable, cumplido el deber,
aún cuando el cerebro termina en la pared.

Sé que es parte del legado, repetir tus mismos errores,
seguimos limpiando el linaje, impulsando mujeres sagaces.

La violencia nos hunde, acalla nuestras voces,
tropieza esfuerzos, da noticias atroces.

" *No estás sola* ", nos decimos cada tanto
Ponemos las lágrimas con nuestras risas y pasos.

Cada gota ajusta el curso,
hacia la que alguna vez fue ruta sagrada.
La clave sigue en nuestra humanidad,
no en la suciedad de la cama.

Medio muerta

Moretones,
fracturas y hemorragias.

Muero de a poco.
Sonrisa falsa,
en cara deformada.

Paralizada, espero.
¿Al espíritu santo,
o a la generación espontánea?

Karma hermoso,
sucia humanidad
que oprime sin piedad.

Espíritu de otoño

Llévate la falsa percepción
de la ausencia de muerte en vida
del calor que se desprende de los huesos.

Muéstrame la transformación
debajo de la cotidianidad.
La sangre naranja de los árboles.

Enséñame la belleza del ocaso
La oscuridad total de la luna,
el velo entre esa fina línea.

Déjame morir como la hoja
que parte libre de forma
a convertirse en espíritu.

Día de muertos

Entro a la boca del lobo
vestida de fiesta,
oscuridad que engulle todo,
la sonrisa bien puesta.

Ingenuidad entre máscaras
fiesta sin fin,
no logro darme cuenta
que yo soy el festín.

Maldad disfrazada,
impulsos de destruir,
capto una mirada
que me impulsa a huir.

El hechizo se ha roto
veo muerte y desesperación
mi corazón desbocado
busca protección.

Tu mano en la multitud
guía mi camino.
Tu fuerte andar
me saca de peligro.

Quiero ir a casa,
descansar en tu calor.
Importante lección
aprendí hoy.

Cuerda floja

Firme el paso,
cabeza en alto.
Ni futuro ni pasado
sostengo en mis manos.

El abismo me llama,
juega con mi peso
Nada en mi mente,
más que el pensamiento de muerte.

Tengo miedo, siento.
Tengo miedo, respiro.
Tengo miedo, confío.

No cedo, ni evito.
Mantengo el equilibrio.
Dejo ir con paciencia
ilusiones que me aterrorizan.

Llego al otro lado,
suelto un suspiro.
Acaricio la tierra
la mente llena el vacío.

La cabeza pesa de nuevo,
prefiero el precipicio.
Sin darme cuenta,
estoy de vuelta en la cuerda.

Me entrego al viento
recupero mi ligereza,
todo sea por una hora más
en la paz de la consciencia.

Miedo

Quiero placer sin dolor,
libertad sin responsabilidad,
vida sin muerte.

¿Destruyo la casa
o tiro lo acumulado?

Temor del porvenir,
ansiedad en la paz,
recelo de la prosperidad.

Quiero cambio controlado,
evolución cómoda,
entendimiento estable.

¿Lidio con el dolor
o canalizo la ira?

Pánico al vacío,
terror a la falta de miedo,
miedo al miedo mismo.

Quiero el derrumbe
que deslava la queja,
que transforma el juicio.

¿Suelto la identidad?
¿Qué de esto, no es mío?

Sueños de aire,
paredes de papel,
castillos de arena.

Sin poseer,
ni futuro ni pasado
dejan rastro en mis pasos.

Entonces, al final
¿qué era aquello
a lo que tanto temía?

Sobre la oscuridad



Abundancia

Recibo, entrego.
Me lleno con presencia,
vacío con intención.

Tomo, ofrezco.
Dispongo mi vida
me abro al día de hoy.

Conecto, sostengo.
Sigo el ritmo de la existencia
el intercambio natural.

No acumulo, ni retengo.
Acepto,
sin resistir la transición.

Adentro y afuera,
no adelante y atrás.
En el remolineo se encuentra
el verdadero bienestar.

Dime

a mi hermanita menor

Dime quien te hizo daño niña,
dímelo porfavor.
Tus palabras cargan tal crudeza,
que mi lengua tiembla de indignación.

Dime quien se atrevió
a arrancarte esa inocencia
con sermones
de paciencia y responsabilidad.

Dime quien te dejó
esas terribles cicatrices,
aquellas que escucho
cuando ries.

O mejor no me digas quien se atrevio a tanto
que si les viera, les mataría.
Desaprobaría su indiferencia,
les miraría con asco.

Si hay algo que tengas que decirme,
dime que estas lejos,
de aquella brutalidad protegida.
Que tomas baños de sol,
que cierras los ojos tranquila.

Sanar

Acaricia tus heridas
la irregularidad de la piel.
Cambia el vendaje,
desinfecta lo que fue.

No hay una sola verdad,
que viva dentro de ti
¿Estás lista para escuchar
el llanto que quiere escapar?

Desnúdate

No me digas palabras vacías,
bonitas solo en papel.
Dime lo que sientes a la cara,
sino no te puedo entender.

Conquistame con tus defectos
sedúceme con tu honradez,
muéstrame lo humano,
no calles para quedar bien.

Dime lo que sientes,
es lo que más anhele saber.
Quiero tu corazón puro,
tus emociones a flor de piel.

Yo no busco lo atractivo,
el panal de abejas con miel.
Busco el cacao crudo
la verdad sagrada en tu ser.

Desnúdate de tus envolturas,
deja la llama arder.
Arranca la máscara dura,
despelleja el cayo de tu tez.

Dime que significa que amas,
¿que es lo que ves?

Veterana

En la tranquilidad me agito,
tiemblo.

Dicen: *No lleves prisa,
disfruta la vida.*

Digo: *¿Esta sed de miedo,
como se suelta?*

*La alegría es el sufrimiento
visto bajo otra luz*



Gracias por leer

Si estas palabras tocaron algo en ti,
tu apoyo me permite continuar en este camino.

dherrera.xyz